**IMPORTANCIA DO AUTOCONHECIMENTO PARA O PLANEJAMETO DA CARRERIA**

* O autoconhecimento é importante para escolher a carreira adequada para a personalidade e estilo de vida. Além disso, possibilita o entendimento do que podemos melhorar, dos pontos fortes a serem destacados e ter mais assertividade nas escolhas;
* Há vários materiais complementares na apostila dos quais eu vi quase todos, menos o filme “Livre”;

**DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS: HARD SKILLS E SOFT SKLLIS**

**TRABALHALIDADE**